PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2026

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE GERONTOLOGIA SOCIAL

Associação Médica de Gerontologia Social

Sede
Rua D. João Castro, nº 13 Rch / Esq.
1495 – 075 Algés

Serviços Administrativos
Calçada do Rio, nº 53 Loja 5
1495 – 113 Algés

Atendimento ao Público
Dias úteis das 09h00 ás 18h00

Contactos
geral@amgs.pt
214 102 354

Siga-nos
www.amgs.pt
Facebook: amgs

ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA 3

CARACTERIZAÇÃO SUMÁRIA DA ORGANIZAÇÃO 4

MISSÃO, VISÃO E VALORES 4

ENQUADRAMENTO SOCIO-GEOGRÁFICO 5

OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO 5

PLANO DE ATIVIDADES 2026 8

ORÇAMENTO PARA 2026 13

I. DESPESAS 14

II RENDIMENTOS 16

NOTA FINAL 18

NOTA INTRODUTÓRIA

A Direção da Associação Médica de Gerontologia Social (AMGS) assume com total seriedade e responsabilidade a missão de gerir esta Instituição, garantindo a qualidade e a continuidade dos serviços prestados. Ao longo dos últimos anos, foi delineado um percurso estratégico que visa consolidar a AMGS como uma referência e um parceiro de confiança para os utentes e suas famílias.

O Plano de Atividades para 2026 dá continuidade a esse caminho, definindo objetivos claros e metas concretas que orientam a atuação da Instituição. A adaptação à realidade atual é imperativa, exigindo uma evolução na forma como os serviços são prestados. Colocar o utente no centro das decisões continua a ser a prioridade, mas o compromisso vai além: melhorar continuamente, oferecer um serviço de excelência e cada vez mais ajustado às necessidades reais dos utentes.

Este documento considera não apenas a realidade interna da AMGS, mas também o contexto externo, reconhecendo que ambos influenciam, positiva ou negativamente, o cumprimento das metas estabelecidas. Assim, o PAO 2026 reflete uma visão integrada, orientada para a inovação, a qualidade e a sustentabilidade.

Caracterização Sumária Da Organização

A Associação Médica de Gerontologia Social, abreviadamente designada AMGS é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) fundada a 7 de maio em 1984 que nasceu da vontade de um conjunto de cidadãos tendo como "*objetivo o desenvolvimento da geriatria e gerontologia em Portugal, nomeadamente através da promoção e proteção da saúde do idoso, apoio à integração social e comunitária assim como à família.* "

A AMGS é considerada como IPSS de acordo com o Decreto-Lei 172A/2014, de 14 de novembro, e pela Lei nº 76/2015, de 28 de julho que alteram o Decreto-Lei nº 119/83, de 25 de fevereiro. Os estatutos pelos quais a instituição se rege foram registados na Direção Geral da Segurança Social com registo lavrado pelo averbamento nº 5, à inscrição nº 44/88, a fls. 188 e 188 verso no Livro nº3 das Associações de Solidariedade Social, efetuado em 22/03/2017, no termos do nº 4 do artigo 9º do Regulamento acima citado.

Missão, Visão e Valores

A AMGS tem como missão **prestar cuidados individualizados e personalizados no domicílio**, respondendo às necessidades funcionais, instrumentais e de reabilitação dos utentes, com o objetivo de **promover a autonomia e melhorar a qualidade de vida.**

A atuação da AMGS assenta nos seguintes valores fundamentais:

Visão

Pretendemos ser uma IPSS de referência na comunidade, oferecendo uma resposta inovadora, diversificada e especializada, que contribua para a melhoria contínua da qualidade de vida dos nossos utentes.

Reconhecendo que a maioria dos nossos utentes são pessoas idosas, a AMGS orienta a sua atuação pelos Direitos das Pessoas Idosas consagrados na Resolução 46/91 da Assembleia Geral das Nações Unidas, garantindo dignidade, respeito e proteção em todas as intervenções.

ENQUADRAMENTO SOCIO-GEOGRÁFICO

A área de intervenção da AMGS destina-se à população residentes na antiga freguesia de Algés, atualmente inserida na União de Freguesias Algés, Linda-a-Velha, Cruz-Quebrada e Dafundo e maioritariamente atende a população mais desfavorecida.

A zona geográfica caracteriza-se por uma comunidade urbana e diversificada, com forte presença de população sénior. Existe uma mistura de tradição e modernidade, com zonas residenciais densas e áreas comerciais que exigem respostas sociais adaptadas.

Verifica-se a existência de um número elevado de população idosa, com baixos recursos financeiros, ou com uma rede de suporte frágil, especialmente para fazer face às necessidades de acompanhamento familiar. Verifica-se um aumento significativo do número de pessoas idosas em situação de isolamento, resultado da ausência de suporte familiar e da inexistência de redes de sociabilidade regulares. Esta realidade é agravada por situações de dependência física e/ou mental, problemas de saúde mental, carência económica e pela insuficiência de respostas sociais adequadas.

As respostas sociais existentes, como as Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), revelam-se insuficientes face à crescente procura, o que leva a que muitas situações que exigiriam acompanhamento institucional mais intensivo permaneçam no domicílio, sob responsabilidade de serviços como o SAD. Esta limitação aumenta a complexidade da intervenção domiciliária que já por si é algo dinâmico em constante adaptação face as reais necessidades dos utentes.

Verifica-se que a existência de barreiras arquitetónicas principalmente nas habitações mais antigas da freguesia, difíceis de transpor, levam a um isolamento físico e social que passa de temporário a permanente num curto espaço de tempo.

OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

A AMGS desenvolve a sua atividade na prestação de Serviços de Apoio Domiciliário (SAD), a pessoas ou famílias que, por incapacidade de qualquer natureza, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas.

Neste momento a AMGS tem Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social para 45 utentes, em vigor desde 1990, revisto em 2010. No entanto, importa referir que continua em curso o processo de licenciamento da nova sede, o que conduzirá a uma revisão deste acordo.

A AMGS tem também um Acordo de Alargamento com a CMO, em vigor desde abril de 2019, que permite diariamente atender utentes desde as 8h00 até às 20h00, 365 dias por ano.

De acordo com a legislação, o SAD é uma "(...) *resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e/ou pessoas que se encontram no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica, e que não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas de vida ou atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito*" (Portaria nº 38, de 30 de janeiro de 2013, artº 2).

São objetivos desta valência a contribuição para a melhoria da qualidade de vida das pessoas dependentes e das suas famílias, através da prestação de serviços específicos e individualizados e contratualizados de forma a permitir a permanência dos utentes no seu meio natural de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais.

O SAD dispõe de um conjunto diversificado de serviços em função das necessidades dos utentes, nomeadamente:

→ FORNECIMENTO E APOIO NAS REFEIÇÕES

Fornecimento de alimentação de uma das principais refeições, sendo ainda possível ser prestado apoio na administração da alimentação do utente, ou vigilância na deglutição.

→ CUIDADOS DE HIGIENE E DE CONFORTO PESSOAL

O serviço de higiene e conforto pessoal baseia-se no apoio nos cuidados de higiene pessoal, no vestir, despir e calçar, de modo apropriado às necessidades. Este serviço é prestado no mínimo una vez por dia para os dias contratualizados, tendo sempre por base as necessidades do utente.

Fazem parte deste serviço a aplicação de creme hidratante, vestir, cortar unhas, cortar barba, mudança de fralda, entre outros. O material necessário para a prestação deste tipo de cuidados é da responsabilidade do utente ou da família.

A periodicidade deste serviço é de acordo com as necessidades do utente. Sempre que se verifique necessário o serviço poderá compreender mais do que uma higiene pessoal diária em dias uteis.

→ HIGIENE HABITACIONAL

É composto por assegurar um plano de limpeza da habitação decorrente da natureza dos cuidados prestados, bem como dos espaços utilizados habitualmente pelo utente. Neste

serviço, que deve ser prestado no mínimo uma vez por semana, está incluído a mudança semanal da roupa de cama.

→ TRATAMENTO DA ROUPA DO USO PESSOAL DO UTENTE

Este serviço inclui a lavagem e engomagem de roupa de uso diário, da cama e casa de banho, exclusivas do utente, sendo prestado no mínimo uma vez por semana.

→ ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E SOCIALIZAÇÃO

Um serviço de acompanhamento e lazer que pretende promover a socialização do idoso. Todas as atividades a realizar, a pedido do Utente, podem ser prestadas no seu domicílio (mobilidade articular e jogos de animação e estimulação cognitiva, socialização), ou no exterior (aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade).

Caso seja necessário e possível, ser-lhe-ão disponibilizados os meios de transporte facilitadores da sua participação.

A manutenção da pessoa idosa em contexto domiciliário, com níveis adequados de autonomia e segurança, constitui um dos principais objetivos estratégicos do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) da AMGS. Este objetivo ganha especial relevância face ao aumento de situações de isolamento, dependência e vulnerabilidade entre a população sénior, agravadas pela escassez de respostas sociais institucionais, como as ERPI.

Paralelamente, a exclusão social emerge como um fator transversal e preocupante, refletido na ausência de suporte familiar, na fragilidade das redes de sociabilidade e na dificuldade de acesso a serviços essenciais.

Neste contexto, não esquecendo os eixos estratégicos definidos para o quadriénio, torna-se essencial desenvolver um conjunto ações que promovam o envelhecimento ativo, a saúde física e mental, a segurança habitacional, o apoio emocional e a articulação com os serviços de saúde e sociais, garantindo uma resposta integrada, humanizada e eficaz às necessidades complexas dos idosos em situação de fragilidade.

Eixo 1: Utentes e Serviços

Objetivo: Garantir uma resposta personalizada, segura e promotora da autonomia dos utentes.

Este eixo centra-se na prestação de cuidados que respeitem a individualidade e promovam a qualidade de vida de cada utente. Este conjunto de medidas visa reforçar a segurança, a personalização e a participação ativa dos utentes no seu próprio processo de cuidados.

Para isso, serão implementadas ações que assegurem uma abordagem integrada e próxima, como:

- Realização de rastreios de saúde no domicílio, em colaboração com o nosso parceiro Farmácia Miraflores, permitindo a deteção precoce de situações de risco.
- Elaboração de planos individuais de cuidados assentes numa avaliação constante e articulação com utente/família.
- Acompanhamento técnico na adaptação de habitações, com articulação com parceiros locais e encaminhamento para programas de apoio existentes.
- Referenciação de utentes em situação de isolamento para o serviço de teleassistência disponibilizado pela Câmara Municipal de Oeiras, evitando duplicação de respostas e promovendo a integração dos recursos disponíveis.

- Criação de atividades de estimulação cognitiva e emocional. Estas atividades são fundamentais para promover a autonomia, prevenir o declínio funcional e melhorar o bem-estar psicológico dos utentes. A estimulação cognitiva contribui para manter capacidades como memória, atenção e raciocínio, enquanto a estimulação emocional favorece a autoestima, reduz sentimentos de isolamento e reforça a motivação para a participação ativa na vida comunitária.

  Os planos de atividades serão elaborados pela equipa técnica da associação, garantindo que respondem às necessidades individuais dos utentes. Para assegurar qualidade e eficácia, a equipa irá receber formação específica nesta área, baseada em metodologias validadas e boas práticas.

  As atividades serão complementadas com materiais desenvolvidos para este fim, adaptados ao perfil dos participantes e às suas capacidades, promovendo um ambiente seguro, inclusivo e estimulante.

Indicadores de Impacto:

- Nº de utentes com plano individual de cuidados ativo.
- Nº de rastreios realizados por trimestre.
- Nº de habitações adaptadas.
- Grau de satisfação dos utentes.

Eixo 2: Gestão de Pessoas

Objetivo: Reforçar a capacitação, motivação e especialização da equipa técnica.

Este eixo foca-se no desenvolvimento contínuo da equipa, garantindo competências, motivação e especialização para prestar serviços de excelência. Para isso, serão implementadas ações orientadas para a capacitação e valorização profissional, assegurando uma abordagem integrada e a capacidade de resposta às necessidades dos utentes, tais como:

- Formação contínua

  A formação contínua dos profissionais da AMGS é um elemento estruturante na prestação de cuidados de qualidade, humanizados e centrados na pessoa. Neste contexto, destaca-se a adoção do **Referencial Humanitude**, que orienta práticas baseadas na valorização da pessoa cuidada através de quatro pilares fundamentais: o olhar, a palavra, o toque e a verticalidade. Esta abordagem é aplicada diretamente no quotidiano dos cuidados prestados, promovendo relações de confiança, respeito e proximidade com os utentes.

A formação em **primeiros socorros** assegura que todos os profissionais estão preparados para responder eficazmente a situações de emergência, garantindo a segurança dos utentes em contexto domiciliário ou institucional.

No âmbito do serviço de Apoio Domiciliário (SAD), a **estimulação cognitiva** constitui um apoio técnico especializado, implementado por técnicos com formação específica na área. Estes profissionais desenvolvem e aplicam planos de intervenção individualizados, com o objetivo de preservar e potenciar as capacidades cognitivas dos utentes, promovendo a sua autonomia, participação ativa e qualidade de vida.

- Criação de protocolos de atuação em situações complexas.
- Implementação da Avaliação de desempenho e acompanhamento técnico regular.
- Promoção do bem-estar e valorização dos profissionais.

Indicadores de Impacto:

- Nº de horas de formação por colaborador/a.
- Nº de protocolos implementados.
- Resultados das avaliações de desempenho.
- Taxa de retenção de toda a equipa.

Eixo 3: Comunidade e Parcerias

Objetivo: Fortalecer a ligação com a comunidade, parceiros e entidades privadas.

Este eixo pretende consolidar relações existentes e criar novas oportunidades de colaboração que ampliem os recursos disponíveis e promovam a integração social dos utentes. Para isso, serão desenvolvidas ações que reforcem a proximidade com a comunidade e articulem respostas complementares, tais como:

- Estabelecimento de parcerias estratégicas com centros de enfermagem, clínicas de fisioterapia (em curso), farmácias, ginásios, associações culturais e empresas locais, potenciando serviços que melhorem a qualidade de vida dos utentes. Para aferir as parcerias que vão ao encontro das necessidades / expectativas dos nossos Associados, será feito um inquérito para melhor direcionar estas parecerias.
- Criação de uma rede de voluntariado local, incentivando a participação ativa da comunidade no apoio aos utentes.
- Dinamização da presença digital

Apesar de já existir um site e uma página nas redes sociais, estes encontram-se pouco atualizados e com conteúdo limitado. A ação proposta visa reforçar a comunicação digital, através da atualização regular das plataformas com artigos pertinentes, informações sobre serviços e parceiros, dicas de saúde e conteúdos que promovam a proximidade com a comunidade, aumentando assim a visibilidade e acessibilidade dos serviços SAD.

- Organização de eventos comunitários intergeracionais, promovendo inclusão, partilha de experiências e fortalecimento dos laços sociais.

Indicadores de Impacto:

- Nº de parcerias formalizadas.
- Nº de voluntários ativos.
- Alcance das campanhas de comunicação.
- Nº de eventos realizados.

Eixo 4: Gestão e Sustentabilidade

Objetivo: Assegurar a sustentabilidade financeira e a qualidade dos serviços prestados.

Ações:

- Apresentação de orçamento detalhado e equilibrado.
- Diversificação de fontes de financiamento (donativos, campanhas, serviços pagos).
- Implementação de indicadores de desempenho e sistema de gestão da qualidade.
- Elaboração de relatórios semestrais de impacto social.

Indicadores de Impacto:

- Percentagem de execução orçamental.
- Nº de fontes de financiamento ativas.
- Nº de indicadores monitorizados.
- Resultados dos relatórios de impacto.

ORÇAMENTO

2026

ORÇAMENTO PARA 2026

As estimativas de receitas e despesas para o ano de 2026 foram definidas com base em critérios rigorosos, essenciais para garantir a sustentabilidade da AMGS. Num contexto socioeconómico desafiante, é prioritário assegurar o equilíbrio entre as atividades desenvolvidas e os custos operacionais, mantendo a qualidade dos serviços prestados.

O orçamento para 2026 assenta em **três eixos estratégicos fundamentais**:

- **Conclusão do processo de mudança de sede**, com obtenção do parecer favorável por parte da Segurança Social e emissão da licença de utilização por parte da CMO.
- **Revisão do acordo com a Segurança Social**, mantendo os 45 utentes no âmbito deste acordo, mas podendo ter mais 20 utentes extra-acordo, visando ajustar parâmetros que reforcem a estabilidade financeira da instituição.
- **Rentabilização da antiga sede**, como uma outra fonte de receita, garantindo a sustentabilidade.

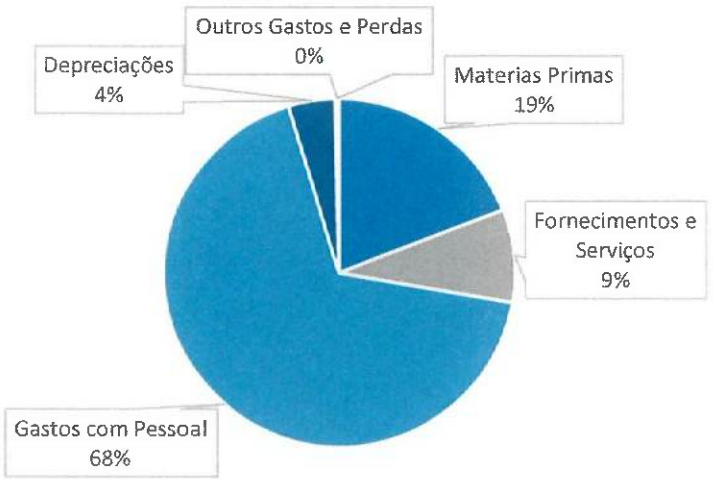
Este documento reflete as prioridades para o próximo ano, bem como as ações a manter ou concluir, com enfoque na **otimização dos recursos** e na **sustentabilidade financeira**, assegurando a continuidade e o equilíbrio económico da AMGS.

O Orçamento Previsional está estruturado na ótica das **despesas e receitas**, sendo que, na explicitação, serão destacadas apenas as rubricas que, pelo seu peso percentual, justificam comentários detalhados.

I. DESPESAS

As despesas totais previstas para o ano de 2026 são de 433.891,00€, distribuídos pelas diversas rúbricas orçamentais constantes no quadro abaixo

GASTOS



O aumento mais expressivo das despesas projetadas para o próximo exercício está diretamente associado aos encargos com pessoal, resultantes da atualização do salário mínimo nacional. Esta medida, de carácter obrigatório, tem um impacto significativo na estrutura de custos, refletindo-se num acréscimo substancial da massa salarial e, consequentemente, nos encargos sociais correlacionados.

Paralelamente, verifica-se uma tendência consistente de elevação dos custos com alimentação, decorrente da evolução dos preços praticados no mercado, influenciada por fatores macroeconómicos e pela pressão inflacionista sobre bens essenciais. Este comportamento deverá manter-se, exigindo uma gestão rigorosa para mitigar os seus efeitos no orçamento global.

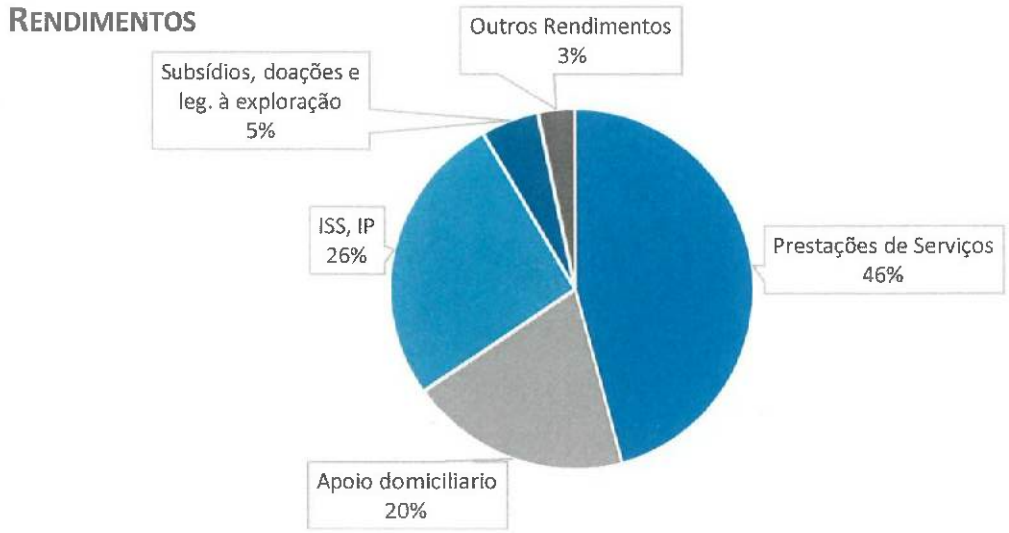
Relativamente aos restantes serviços, nomeadamente eletricidade e combustíveis, estes têm apresentado oscilações já conhecidas, associadas à volatilidade dos mercados energéticos. Apesar dessas flutuações, estima-se que a trajetória se mantenha estável, sem variações abruptas que comprometam a previsibilidade orçamental no curto prazo.

Para garantir a sustentabilidade financeira, irão ser implementadas estratégias que incluam a otimização de recursos humanos, a renegociação de contratos com fornecedores, a adoção de medidas de eficiência energética, a monitorização contínua dos principais indicadores de custo e o planeamento antecipado de compras, de forma a mitigar impactos e assegurar maior previsibilidade orçamental.

Em síntese, a projeção orçamental reflete um cenário de ajustamento estrutural, motivado por fatores exógenos e regulamentares, impondo a necessidade de um acompanhamento contínuo e de estratégias de otimização que assegurem a sustentabilidade financeira da organização.

II RENDIMENTOS

Os rendimentos previstos para o ano de 2026 são de 415.000,00 €, distribuídos pelas diversas rúbricas orçamentais constantes no quadro abaixo



A rubrica de rendimentos para o próximo exercício reflete uma estratégia orientada para o reforço e diversificação das fontes de receita, garantindo maior sustentabilidade financeira e capacidade de resposta às necessidades sociais. Esta abordagem integra a revisão do acordo existente, a expansão da oferta de serviços e a valorização de ativos, mantendo simultaneamente parcerias estratégicas que asseguram estabilidade no financiamento.

No âmbito da revisão do acordo, está prevista a inclusão de mais 20 utentes extra-acordo, o que representa um aumento significativo da capacidade de atendimento e, consequentemente, da receita associada. Paralelamente, será considerada a implementação de serviços complementares de maior duração, destinados a proporcionar um acompanhamento mais aprofundado para utentes cuja situação já não é plenamente atendida pelo modelo tradicional de SAD. Esta medida visa responder a necessidades emergentes, garantindo maior qualidade e continuidade nos cuidados prestados.

Adicionalmente, o arrendamento da antiga sede constitui uma nova fonte de rendimento, permitindo a valorização dos ativos da instituição e contribuindo para a diversificação das receitas. Importa salientar que, nesta fase, não se encontra refletido um aumento expressivo nas comparticipações da Segurança Social, mantendo-se, contudo, o programa de prolongamento em parceria com a Câmara Municipal (CMO), que continuará a assegurar uma componente relevante da receita.

Em síntese, a previsão de rendimentos assenta numa estratégia integrada que combina a expansão do número de utentes, a criação de serviços diferenciados e a exploração de novas

fontes de receita, garantindo maior estabilidade financeira e flexibilidade na resposta às exigências do setor. Esta abordagem reforça a capacidade da organização para enfrentar os desafios futuros, assegurando a sustentabilidade e a qualidade dos serviços prestados.

NOTA FINAL

Durante o período em análise, os **rendimentos operacionais** totalizaram **415.000 €**, enquanto os **gastos totais** ascenderam a **433.891 €**, originando um **resultado operacional negativo** antes de amortizações e depreciações.

Após o reconhecimento das **depreciações** no montante de **19.100 €**, o **resultado líquido do exercício** apresenta um **saldo positivo de 209 €**. Este valor reflete a aplicação dos princípios contabilísticos, nomeadamente o apuramento do **Resultado Antes de Impostos (RAI)** e ajustamentos por **depreciações**, garantindo o equilíbrio financeiro e evitando um défice significativo.

Em síntese, apesar da pressão sobre os custos, a gestão permitiu encerrar o exercício com **resultado líquido positivo**, evidenciando um controlo eficaz das operações e cumprimento das normas contabilísticas.

Sonhamos em criar condições para aumentar a sustentabilidade da AMGS, aumentando o número de utentes, porque acreditamos que isso é necessário. também constatamos que o serviço SAD, tal como está atualmente, não consegue responder plenamente às necessidades de todos os utentes. É fundamental adaptar os serviços às reais necessidades, ajustando a nossa atuação da forma mais adequada possível. Com a conclusão do processo de mudança da sede, acreditamos que será possível não apenas criar novas formas de rendimento, garantindo a sustentabilidade da associação, mas também diversificar os serviços e aumentar o número de utentes, melhorando assim a nossa capacidade de resposta às suas necessidades.

Algés, 28 de Outubro de 2025

A Direção

Dora Mina

Adélia Matos

Pedro Carreira

Associação Médica de Gerontologia Social

NIF 501610723

Orçamento para Exercício de 2026

Contas	Descrição	Exercício 2024	Orçamento 2025	Contabilidade Set/2025	Previsão Exercício 2025	Orçamento 2026	Observações
	Gastos						
	Materias Primas						
312	Generos Alimentares	65,56		44,31	59,08		
6211	Serviços de Alimentação	82 185,90	86 000,00	62 276,79	82 349,59 €	83 000,00	
	Doados Banco Alimentar						
	Sub-total	82 251,46	86 000,00	62 321,10	82 408,67	83 000,00	
	Fornecimentos e Serviços						
6221	Trabalhos Especializados	4 258,36	2 000,00	6 240,11	6 240,11	3 000,00	
6222	Publicidade e Propaganda		800,00		0,00		
6223	Vigilância e Segurança	83,03			0,00		
6224	Honorários	11 359,00	2 000,00	6 978,36	6 978,36	4 000,00	
62261	Conservação e reparação - Veiculo	1 519,63	500,00	1 758,81	1 758,81	1 500,00	
62269	Conservação e reparação - Outr.Rep.	108,99	4 000,00	889,98	889,98	1 000,00	
6227	Serviços bancarios	111,00	120,00	87,00	116,00	120,00	
6231	Ferramentas Utens. Desg Rap.	2 895,79	800,00	786,07	786,07	800,00	
6233	Material de escritório	225,00	100,00	136,24	136,24	150,00	
6234	Artigos para Oferta	707,84	500,00	170,30	227,07	250,00	
6237	Vestuario e Calçado Utentes (BA)				0,00		
6241	Electricidade	1 524,28	1 500,00	1 195,75	1 594,33	1 600,00	
6242	Combustiveis	3 561,89	2 000,00	2 403,58	3 204,77	3 000,00	
6243	Agua	646,95	500,00	538,69	718,25	700,00	
6244	Gás	297,22	0,00	84,34	95,00	120,00	
6245	Electricidade carregamento veiculo			557,39	836,09	1 000,00	
6251	Deslocações e Estadas	959,65	500,00	416,67	555,56	600,00	
6261	Rendas e Alugueres	9 000,00	9 600,00	7 200,00	9 600,00	10 300,00	
62621	Pacote Comunicações	3 221,62	2 200,00	2 563,20	3 417,60	3 500,00	
62628	Despesas de correio	117,95	100,00	40,54	54,05	50,00	
62632	Seguros - Veiculo	999,58	1 500,00	2 341,50	2 341,50	2 500,00	
6263	Seguros - Outros	513,31	700,00	600,22	600,22	700,00	
6265	Contencioso e Notariado	30,00	0,00	15,00	20,00	20,00	
6267	Limpesa Higiene e Conforto	2 235,92	1 500,00	1 226,95	1 226,95	1 300,00	
62681	Condominio	364,00	1 000,00		0,00	1 000,00	
	Sub-total	44 741,01	31 920,00	36 230,70	41 396,97	37 210,00	
	Gastos com Pessoal						
6321,2,3	Remunerações e Subs.Ferias/Natal	177 955,36	186 000,00	148 535,94	202 000,00	215 000,00	
6324	Subsidio de Alimentação (isentos)	14 341,60	18 684,60	13 110,00	18 026,25	18 500,00	
6326,274	Gratificações, premios, subsidios	986,72	1 000,00	720,00	960,00	1 000,00	
63271	Abono para falhas (isentos)	540,00	540,00	405,00	540,00	540,00	
63275	Cartão Presente	1 020,00	480,00	460,00	613,33	500,00	
6329	Trabalho Suplementar	1 017,66	750,00	895,44	895,44	1 000,00	
634	Indemnizações		0,00	642,61	642,61	0,00	
6352	Segurança Social	41 062,03	42 810,00	33 582,10	45 013,76	48 391,00	
6357	Fundo FGCT		0,00		0,00		
636	Seguros Ac.Trab.Doenç.Profiss..	2 061,73	5 000,00	6 086,28	6 086,28	6 000,00	
6381	Formação Profissional	516,60	600,00	529,00	529,00	600,00	
6382	Medicina Higiene Segur. Trabalho	833,91	1 100,00	753,80	753,80	800,00	
6383	Fardamento	34,90	300,00		0,00	200,00	
6384	Convivio com pessoal	470,99	450,00		0,00	500,00	
6389	Outros Gastos com o pessoal						
	Sub-total	240 841,50	257 714,60	205 720,17	274 060,47	293 031,00	
642	**Depreciações**	12 383,28	16 511,04	14 323,84	19 100,00	19 100,00	
	Sub-total	12 383,28	16 511,04	14 323,84	19 100,00	19 100,00	
	Outros Gastos e Perdas						
6811	IMI e AIMI	220,11	220,00	241,57	241,57	250,00	
68122	Imposto s/ valor Acrescentado	864,80	1 100,00	662,40	883,20	1 000,00	
68123	Imp. Selo						
6813	Taxas			208,36	208,36		
6881	Correcções relat. Exerc. Anteriores	85,20		0,59	0,59		
6883	Quotizaçoes	282,20	300,00	282,20	282,20	300,00	
6888	Outros	95,95		19,99	26,65		
68883	Multas e penalidades		0,00	0,59	0,59		
6882	Donativos BA e Entrajuda	6 070,68					
	Sub-total	7 618,94	1 620,00	1 415,70	1 643,16	1 550,00	
	Total de Gastos	**387 836,19**	**393 765,64**	**320 011,51**	**418 609,27**	**433 891,00**	
	Rendimentos						
	Prestações de Serviços						
7221	Quotas	1 071,73	2 000,00	504,00	672,00	1 000,00	
7222	Joias	11,00		3,00	4,00	0,00	
	Serviços Prestados - Particulares						
7231009	Apoio domiciliario	104 417,31	130 000,00	92 075,76	122 767,68	150 000,00	

Associação Médica de Gerontologia Social

NIF 501610723

Orçamento para Exercicio de 2026

Contas	Descrição	Exercicio 2024	Orçamento 2025	Contabilidade Set/2025	Previsão Exercicio 2025	Orçamento 2026	Observações
	Serviços Prestados - Entidades Publicas						
72321	ISS, IP	192 531,00	200 000,00	146 808,85	195 745,13	200 000,00	
	Sub-total	298 031,04	332 000,00	239 391,61	319 188,81	351 000,00	
	Subsídios, doações e leg. à exploração						
7514	CMO Apoio Manutenção Atividade	5 500,00	6 000,00	7 500,00	7 500,00	7 500,00	
7514	CMO Apoio Alargamento de Horario	36 000,00	36 000,00	30 000,00	30 000,00	30 000,00	
7531	Donativos Pecuniario	495,77	700,00	101,00	134,67		
7532	Donativos em Especie	6 070,68			0,00		
7533	Consignação de IRS	952,38	1 500,00	727,52	727,52	1 500,00	
	Sub-total	49 018,83	44 200,00	38 328,52	38 362,19	39 000,00	
772	Ganhos em Insvestimentos Financeiros						
	Sub-total	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Outros Rendimentos						
78161	Renda - Rua Elias Garcia	7 604,00	7 846,00	5 826,00	7 776,00	8 000,00	
78162	Renda - Sede atual		10 000,00			10 000,00	
7881	Correcções exercicios anteriores	177,94			177,94		
7883	Imputação Subsidios p/Investimento	4 333,29		7 125,00	9 500,00	7 000,00	
7888	Outros não especificados	0,02		8,03	10,00		
	Sub-total	12 115,25	17 846,00	12 959,03	17 463,94	25 000,00	
	Juros e outros rendimentos similares						
7912	Juros obtidos						
	Sub-total	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Total de Rendimentos	**359 165,12**	**394 046,00**	**290 679,16**	**375 014,94**	**415 000,00**	
	Resultado antes de depreciações e financeiros	**-16 287,79**	**16 791,40**	**-15 008,51**	**-24 494,33**	**209,00**	
	Resultado operacional (antes de financeiros)	**-28 671,07**	**280,36**	**-29 332,35**	**-43 594,33**	**-18 891,00**	
	Resultado Liquido	**-28 671,07**	**280,36**	**-29 332,35**	**-43 594,33**	**-18 891,00**	